



## Хайкинг «Притяжение Эльбруса»

**Количество дней:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Поляна Азау

**Места показа:** Ставропольский край, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, село Эльбрус, Поляна Азау, станция Мир 3500 м, Водопад Терскол, озеро Гижгит, Поляна Нарзанов

**Допустимый возраст:** 12+

цена за человека Под запрос	
<b>В стоимость тура включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Питание: завтраки, ужины, 4 дня - сухой паек на маршрутах</li><li>• Проживание в гостинице в 2-х / 3-х местных номерах со всеми удобствами</li><li>• Транспортное обслуживание на маршруте</li><li>• Трансфер: Минеральные Воды — поляна Азау — Минеральные Воды</li><li>• Услуги гида-проводника</li><li>• Услуги по оформлению пограничных пропусков</li><li>• Экологические сборы</li></ul>	
<b>Дополнительные услуги</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Доплата за одноместное размещение - 9000 RUB</li></ul>	

### Описание тура

Эльбрус и горная Кабардино-Балкария в Первоклассном Путешествии по Приэльбрусью! В одном туре вы совершите: «канатный» подъем на Эльбрус и пешие походы по Приэльбрусью с водопадом Девичьи косы и станция Чегет с озером Донгуз Орун-Кель, горный треккинг в ущелье Ирик, к рукотворному озеру Гижгит и к водопаду Терскол.

Этот тур — для вас, если вы:

- хорошо подготовлены для интенсивного пешего похода по Приэльбрусью

- хотите полюбоваться царством вечных снегов и льдов Эльбруса с высоты 3500 метров
- не страшитесь крутых подъемов на высокие пики ради непревзойденных красот Приэльбрусья
- мечтаете помедитировать на берегах высокогорных и самых недоступных озер
- верите в сказочную силу гор Кавказа и воды древних реликтовых озер
- твердо намерены побывать в местах, которые просто не поддаются описанию

## Программа тура

### **День 1. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. ЭЛЬБРУС. ПОЛЯНА АЗАУ.**

Транспортные ворота Кавказа, Минеральные Воды – место нашей встречи и место старта активного пешего треккинг тура по Кабардино-Балкарии. Первый пункт вашего путешествия на Кавказе — поляна Азау на высоте 2300 м над уровнем моря, на Великой горе, исполинском стратовулкане Эльбрусе. В любой сезон это место поражает своими красотами. Ущелье, поросшее густыми зелеными лесами, бурная горная речка, острова снега почти до конца весны, летом – ковер разнотравья и многоцветья, поляны с ягодами, — все это сразу порадует вас и подготовит к активному треккинг туру по Приэльбрусью, в котором, кроме заряда бодрости и здоровья, вы получите еще и чудесные уникальные фото! Горы и каньоны, озера и водопады уже ждут вас!

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: ужин в гостинице*

*Групповой трансфер из аэропорта или ж/д вокзала г. Минеральные Воды к месту размещения в 12:00 ч и в 18:00 ч,*

*Перепад высот: 2029 м. Автомобильная часть маршрута: 186 км.*

### **День 2. КОМПЛЕКС КАНАТНЫХ ДОРОГ ЭЛЬБРУС. СТАНЦИЯ МИР.**

Первый день пешего тура на Кавказе – легкий, экскурсионный. Вы подниметесь на канатном подъемнике на станцию «Мир» на высоту 3450 м и осмотрите панорамные картины вершин Большого Кавказского хребта и Эльбруса. Эти виды кажутся нереальными, принесенными с других планет! Веб-камеры постоянно транслируют фото и видео вершин Приэльбрусья, но вы сами убедитесь, что в тысячу раз интереснее своими глазами увидеть фантастическую красоту! К вашим услугам – кафе с выпечкой, чаем и кофе и даже бодрящим глинтвейном. Если захотите, можно подняться на станцию «Гара-Баши» на высоту 3850 м и прокатиться на снегоходах. А на ратраках можно добраться даже до высоты 4100 м!

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак и ужин в гостинице*

*Перепад высот: 1100 м. Пешая часть маршрута: 1 км.*

### **День 3. ВОДОПАД ДЕВИЧЬИ КОСЫ.**

Сегодня – первый настоящий горный треккинг в активном путешествии вокруг Эльбруса! Протяженность похода – 10 км при перепаде высот – 1000 м. Сначала в пешем походе по Северному Кавказу вы встретите красивейший горный водопад Девичьи косы. Широкие струи воды создают своеобразную завесу над гротом и вы можете легко проникнуть в пещеру! Чем выше подъем — тем больше открывает свои красоты Баксанское ущелье, демонстрируя величие горных вершин.

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте*

*Перепад высот: 600 м. Пешая часть маршрута: 10 км.*

#### **День 4. УЩЕЛЬЕ РЕКИ ИРИК.**

Ущелье реки Ирик считается одним из самых красивых в Приэльбрусье. Но, чтобы насладиться его красотами, придётся постараться – первые 2 км нашего маршрута нас ждёт набор высоты в почти 700 м от посёлка Эльбрус, мимо Песчаных замков. Зато остальные 5 км пути мы будем наслаждаться прекрасными видами: открывшейся во всей красе Восточной вершиной Эльбруса, рекой Ирик, плавно текущей внизу в ущелье, ароматным сосновым лесом, по которому так приятно пройти в летний зной.

А самое интересное нас ждёт в конце маршрута – небольшой, но симпатичный водопад, уютная поляна, на которой мы сделаем привал и погуляем по окрестностям. На этой полянке живут суслики, которые забавно стоят столбиком, и, при виде человека, с громким свистом скрываются в своих норках. Но, если их угостить чем-нибудь вкусным, то они выбегут из норки за угощением.

Весь обратный путь мы будем видеть белоснежный остроконечный массив Шхельды в ущелье Адыл-Суу. На обратной дороге, перед спуском в посёлок, можно немного свернуть с тропы и выпить холодного, бодрящего и очень вкусного нарзана.

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте*

*Перепад высот: 730 м. Пешая часть маршрута: 13 км.*

#### **День 5. СТАНЦИЯ ЧЕГЕТ. ОЗЕРО ДОНГУЗ-ОРУН.**

Сегодня вы опять станете покорителями вершин. В путешествии по Кавказу вас ждёт подъем по канатной дороге на станцию Чегет. Высота его 3769 м, но максимум подъема — 3000 м. Канатка первой очереди идет к кафе «Ай» на высоте 2750 м, вторая очередь поднимает еще на 250 м. Здесь бывали Высоцкий и Визбор, а теперь побываете и вы!

Эльбрус предстает в самом классическом из всех вариантов, — великолепно видны две его головы-вершины! Рядом блистает ледник Семерка, под ним переливается цветами от изумрудной зелени до охры вода озера Донгуз-Орун-Кель. В пешем туре на Кавказе вы вновь будете потрясены девственностью природы и к тому же отлично отдохнете у высокогорного озера!

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак и ужин в гостинице*

*Перепад высот: 900 м. Пешая часть маршрута: 2 км.*

#### **День 6. ОЗЕРО ГИЖГИТ.**

Озеро Гижгит имеет второе название – Былымское озеро. Расположилось оно в Кабардино-Балкарии, в окрестностях Эльбруса, рядом с селением Былым. Этот водоем привлекает своей красотой многих туристов. Еще бы, ведь оказаться в таком солнечном месте, окруженном горами и цветами, – мечта любого путешественника.

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте*

*Перепад высот: 600 м. Пешая часть маршрута: 500 м. Автомобильная часть маршрута: 180 км.*

#### **День 7. ВОДОПАД ТЕРСКОЛ.**

Вы уже совершали поход в верховья Терскольского ущелья. Но теперь, на развилке, мы выберем правую тропинку и начнем восхождение. Терскол переводится как «неправильное» ущелье, а неправильное оно потому, что никуда не ведет. Ущелье заканчивается огромным ледником, свисающим со скал, дальше ледника – хода нет. Зато здесь есть водопад – мощный струей он срывается со скал, наполняя все вокруг шумом и обдавая камни и цветы влагой. А позади – великие горы! Обернитесь и полюбуитесь – на фоне альпийских лугов возвышаются белоснежные вершины – Донгуз-Орун с «Семеркой» на боку, Накра в ледовой кепке... Воздух наполнен запахами трав и цветов... Ради этого стоило лезть в гору! Согласны?

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак и ужин в гостинице, обед на маршруте*

*Перепад высот: 700 м. Пешая часть маршрута: 8 км. Автомобильная часть маршрута: 3 км.*

## **День 8. ПОЛЯНА АЗАУ. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ.**

Как один миг пролетела неделя пешего тура по Северному Кавказу в Кабардино-Балкарии и пришла пора покинуть поселок поляны Азау. Вы увидели множество красот всего одного из регионов Северного Кавказа — царства исполина Эльбруса. Но Кавказ бесконечно богат: несчетное множество потрясающих, уникальных, замечательных маршрутов еще не охвачено!

Приезжайте вновь и вновь, сами и с друзьями, чтобы разделить с нами радость пребывания в краю гор и такого искреннего общения, которого не найдешь больше нигде!

*Проживание: гостиница 3\*, поляна Азау*

*Питание: завтрак в гостинице*

*Групповой трансфер в аэропорт или ж/д г. Минеральные Воды в 12:00 ч и в 16:00 ч.*

*Перепад высот: 2029 м. Автомобильная часть маршрута: 186 км.*

## **Дополнительно**

### **Дополнительно можно заказать:**

- Входные билеты в объекты культуры и отдыха вне программы тура
- Индивидуальный трансфер
- Обеды на маршруте во 2-й и 6-й дни
- Подъем по канатной дороге на гору Чегет и станцию Мир
- Экскурсии, не включенные в программу тура

### **Уровень сложности**

***Продвинутой, нужна хорошая физическая подготовка и выносливость.***

***Тур подходит для туристов достаточно высокого уровня физической подготовки. Не рекомендуется людям старше 65 лет, пациентам с серьезными заболеваниями сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем***

### **Что взять с собой в путешествие?**

*Залог успешного и приятного прохождения маршрутов программы — это правильно подобранная обувь и одежда!*

- Ветровку

- Головной убор от солнца: кепку / панаму / бандану
- Личную аптечку и средство от укусов насекомых (при необходимости)
- Непромокаемую ветрозащитную куртку и теплую одежду для подъема в горы
- Плащ-дождевик (лучше не одноразовый) или мембранная куртка
- Солнцезащитные очки и крем: солнце в горах очень активно
- Спортивные брюки синтетические, можно тайтсы или леггинсы. Одежда для походов не должна быть Х/Б. Она должна быстро сохнуть и быть удобной
- Треккинговые ботинки с протектором, либо кроссовки типа «Salomon Speed Cross» (кроссовки для бега без протектора категорически не подходят). Обувь обязательно должна быть разношенной, не новой!
- Треккинговые палки (у кого нет - можно взять лыжные)
- Треккинговый рюкзак 25-30 литров и «сидушку»
- Удобную одежду по сезону
- Футболку синтетическую для бега/занятий спортом для походов
- Шорты спортивные

ПРИ БРОНИРОВАНИИ ОДНОМЕСТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ НЕОБХОДИМО ДОБАВИТЬ "УСЛУГА: ДОПЛАТА ЗА ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ"

## Варианты размещения

**«Шахерзада» (ТЕРСКОЛ)**

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

эропорт или ж/д вокзал встречав 12:00 ч и в 18:00 ч трансфер на поляну Азау (ориентировочно 4 часа)